

FACTORES RELACIONADOS CON EL INCUMPLIMIENTO TERAPEÚTICO DE LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

LEONOR MUÑOZ LÓPEZ M^a DEL ROSARIO MIALDEA LÓPEZ INMACULADA CANALEJO CALLES
SONIA MOHEDANO MUDARRA M^a ISABEL SÁNCHEZ ORTIZ ISABEL M^a RUDILLA IRIBARREN
VICTORIA CRESPO RUANO

SOCODI S.L. FRESENIUS MEDICAL CARE. CÓRDOBA

RESUMEN

El incumplimiento terapéutico es un tema relevante en la actualidad, prueba de ello es el creciente número de artículos y trabajos publicados en los últimos años. Se han relacionado más de 200 factores como causa de incumplimiento terapéutico y precisamente la hemodiálisis se caracteriza por ser una enfermedad crónica, con tratamientos complejos no exentos de efectos adversos e indicados para síntomas generalmente no percibidos por lo que la falta de adherencia al tratamiento es frecuente en este grupo de pacientes.

OBJETIVOS

Analizar el grado de cumplimiento terapéutico en pacientes en hemodiálisis y la influencia de diferentes variables.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo y transversal realizado durante los meses de marzo y abril de 2009, en 98 pacientes en programa de hemodiálisis de un centro extrahospitalario.

Se realiza un cuestionario personalizado modificado de los Test prediseñados de Morisky-Green y de Batalla, previo consentimiento informado.

Para aumentar la fiabilidad de la encuesta y teniendo en cuenta que el incremento en el número de comprimidos está relacionado con la toma de quelantes, hemos medido los niveles de calcio y fósforo para analizar el porcentaje de pacientes que cumplen las recomendaciones de la Sociedad Española de Nefrología del Metabolismo Óseo y Mineral.

RESULTADOS

De los 98 pacientes en programa de hemodiálisis en el momento del estudio, fueron excluidos 22 pacientes por falta de colaboración. (N=76 pacientes).

La edad media de los pacientes fue de 70 años. El 69.9% eran hombres (N=53). La mayoría estaban casados. El tiempo medio en hemodiálisis fue de 35,21 meses. El número de comprimidos diarios fue de 10 y tomaba más de 5 pastillas al día el 90.8% de los pacientes.

En relación con el conocimiento e importancia de la enfermedad: Un 73,7% de los pacientes saben en qué consiste la enfermedad y dan una puntuación máxima en la mayoría de los casos a la importancia que tiene el tratamiento.

De los 76 pacientes, 23 (30.6%) fueron incumplidores.

Al analizar las diferentes variables, no encontramos significación estadística en las variables de sexo, estado civil, apoyo, tiempo medio en hemodiálisis, número de comprimidos diarios.

La edad si mostró significación estadística, siendo el grupo de menor edad el menos cumplidor. El 77.6% de los pacientes mostraron unos niveles de calcio y fósforo dentro de las recomendaciones del metabolismo óseo mineral.

Entre las causas más frecuentes de falta de cumplimentación, destaca el olvido (56.5%) seguido de molestias gástricas o administración incorrecta.

CONCLUSIONES

Nuestro trabajo muestra una alta tasa de cumplimiento confirmada por un correcto control de Ca y P en el 77% de los pacientes.

El seguimiento que reciben los pacientes con control analítico quincenal (antes semanal), la interacción del personal sanitario con visita médica dos veces en semanal y la relación enfermera-paciente (información de cualquier duda) e información ante la detección de la falta de adherencia al personal facultativo han sido clave en un mayor grado de cumplimiento terapéutico.

Nuestro reto en el futuro es potenciar la comunicación con el paciente y hacer un seguimiento más estrecho, incidiendo en el grupo de mayor riesgo de incumplimiento (relacionado con el nivel de estudios) para alcanzar unos resultados del 100%.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.

